



3月は暖かくなってきたと思えば、  
寒の戻りで寒い日もありました。  
気温差がある中、利用者の皆様も  
あまり体調を崩されることなく  
お元気に過ごされていました。

今年もお雛様を  
飾りました。  
その前でお一人ずつ  
写真を撮りました。



月初めに昼食で  
寄せ鍋をいただきました。  
「おいしいね(〇)！」  
「暖まるね」と好評でした。

今月のクッキング

「3色ケーキ」を作りました。

ひし餅を意識して、ホットケーキミックスに  
抹茶やイチゴジャムを混ぜ、緑やピンクの  
生地を作り、3色にしました。



毎日が楽しい  
高畑診療所デイケア  
0742-23-3202