

高畑診療所デイケア便り

H27. 3月号



2月は気温が16℃前後と春のような暖かい日もあれば、気温10℃以下の寒い日もありました。気温差の激しい月でしたが、みなさん体調を崩すことなくデイに来て、元気よく過ごされていました。

2月の初め、節分にちなんで鬼退治をしました。

また、昨年末にははじめた水栽培のヒヤシンスが赤、紫、黄色と順番に花が咲き、「咲いたね~(^o^)」と喜ばれていました。

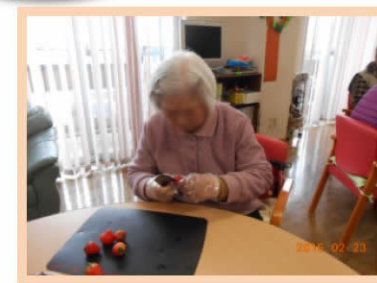


今月のクッキング
イチゴと抹茶の桜餅風
おひな様を作りました。



音楽療法では
野菜の形をした
楽器を鳴らして
楽しみました。

←



少しずつ暖かくなってきていますが、まだ気温の低い日もあります。
うがい・手洗いの習慣を続けて、風邪の予防をしましょう！！

毎日が楽しい！
高畑診療所デイケア
0742-23-3202