

高畑診療所デイケア便り

H26. 1月号

年の始め、お天気の良い日に、初詣に行きました。
帰りの送迎時、少し早めにデイを出発し、率川神社へ。
車の中から皆さん手を合わせていました。

1月6日～1月10日は、おやつに白玉ぜんざいを作りました。
昼の休憩時間に、みんなで紅白の白玉を作り、
それをぜんざいにし、おやつに食べていただきました。
みなさん「おいしい」と喜ばれていました。



みんなで白玉作り。
男性も一緒に
白玉を丸めてくれました。

今月のクッキング
”ギョーザピザ”

ギョーザの皮を生地にして、
ピザを作りました。



↓ おいしそうに出来たでしょう(^o^)!

上手くできたかな?



福笑いをしました。⇒
それぞれの出来栄に
大笑いしました(^o^)!



寒い日が続いてますが、体調を崩さないように気をつけてお過ごしくださいね。
うがい・手洗いで、風邪の予防をしましょう!!

毎日が楽しい
高畑診療所デイケア
0742-23-3202