



なら健康友の会

# くらしと健康アンケート 2020

なら健康友の会は、医療法人岡谷会とともに「地域まるごと健康づくり」「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして、地域での活動に取り組んでいます。この間、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、友の会の活動休止だけでなく、私たちのくらしにも影響が出ています。会員の皆さまに、くらしの状況やお困りごとをお聞きすることで、今後の友の会活動や行政への働きかけ等を考えるためアンケートを実施しますので、ぜひご協力をお願いいたします。

ご記入いただきました個人情報は、なら健康友の会の規定に基づき取り扱い、他の目的には使用いたしません

該当するものに○をつけて、ご記入ください

## ◆年齢・性別についてお答えください

年齢：( ..... 歳)                      性別：( 男 ・ 女 )

## ◆新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日常生活に変化や支障が出ていますか

1. 変化した
2. 特に変化はない

## ◆（「1. 変化した」の方にお伺いします） どのような変化や支障が出ていますか

(複数選択可)

1. 普段できないことをやり始めた (やった)

---

2. 家族との関係やつきあいが変わった                      .....

---

3. 友人と会うことや、サークルや趣味の活動が減った
4. 自粛生活で家にこもることが多くなった
5. 緊急時に相談できる人・支援してくれる人がほしい
6. 仕事・収入が減った
7. 医療機関への受診、介護サービスの利用を控えている
8. デマや差別、風評被害を受けた
9. その他

---

## ◆自宅等で、健康づくりやフレイル予防のために、運動をしていますか

\*「フレイル」とは、虚弱や脆弱を意味し、加齢により心身が老い衰えた状態をいいます

1. している                      .....

---

2. していない

裏面に続きます

◆日常生活において、不安に感じる事・お困りごとはございませんか

---

---

---

---

---

◆友の会や岡谷会（病院・診療所）に、ご要望がございますか

---

---

---

---

---

◆国や自治体に対して、不満・要望はございませんか

---

---

---

---

---

◆よろしければ、氏名・連絡先をご記入ください（任意）

氏名

連絡先（住所・電話番号など）

ご協力ありがとうございました

記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、郵便ポストに投函してください

他にもご相談がございましたら、友の会事務局・各支部にお気軽にお問い合わせください